



1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Grado en Fisioterapia (Plan 2010)		
Facultad/Escuela:	Ciencias Biosanitarias		
Asignatura:	Introducción a la Fisioterapia		
Tipo:	Obligatoria	Créditos ECTS:	6
Curso/Periodo Docente:	Primer Semestre	Curso-1º	Código: 2814
Materia:	Fundamentos de Fisioterapia		
Módulo:	Formacion Especifica		
Idioma:	Español		
Total de horas de dedicación del alumno:	150		

2. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En la Introducción a la Fisioterapia se pretende que el alumno conozca los conceptos y principios generales que son básicos para entender los fundamentos y la valoración funcional de la fisioterapia. El alumno aprenderá los fundamentos teóricos de la fisioterapia, incluyendo la definición de la fisioterapia, la evolución histórica, la relación con otras profesiones, el marco teórico y la profesión como ciencia. Aprenderá aplicar la teoría y la práctica de la valoración articular, la fuerza y la longitud muscular a la valoración general de pacientes.

3. COMPETENCIAS A LOGRAR

3.1. Competencias generales

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.

Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación

funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

3.2. Competencias específicas

Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales.

Comprender la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional, así como los modelos de intervención en fisioterapia y su práctica asistencial.

Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

Comprender los conceptos fundamentales de la salud y la función que realiza el fisioterapeuta en el sistema sanitario..

3.3. Competencias complementarias

4. CONOCIMIENTOS PREVIOS

Se ofrece esta asignatura en el primer semestre de la carrera de Fisioterapia, por lo tanto los requisitos mínimos cumplen con los mismos indicados por la propia universidad.

5. DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
66 Horas	84 Horas

6. OBJETIVO

- oDotar al alumno el conocimiento de los fundamentos de la fisioterapia como profesión y disciplina.
- oDesarrollar en el alumno las herramientas básicas que dispone el fisioterapeuta dentro de la valoración funcional.
- oDotar al alumno el conocimiento de las valoraciones, pruebas y comprobaciones funcionales en sus fundamentos, modalidades y técnicas.
- oContribuir a mantener la metodología docente común a la titulación.
- oDesarrollar una línea de mejora continua de la calidad docente.
- oEstimular la curiosidad e interés del alumno por el aprendizaje.
- oDotar al alumno de los conocimientos de valoración del paciente, incluyendo los siguientes estructuras y parámetros:
 - o Articular
 - o Muscular
 - o Neurológica
 - o Dolor
 - o Piel
- oDesarrollar en el alumno la capacidad de combinar todos los conceptos para aplicar a la valoración

global.

7. TEMARIO

1. Fundamentos de la Fisioterapia
 - 1.1. La salud y sus componentes
 - 1.2. Concepto y práctica de fisioterapia
 - 1.3. Agentes físicos
 - 1.4. Ambitos de actuación de fisioterapeutas
 - 1.5. Entrevista clínica
 - 1.6. Historia de la fisioterapia desde la antigüedad
 - 1.7. Institucionalización de la fisioterapia en España: pasado, presente y futuro
 - 1.8. La profesión fisioterapia y sus relaciones con otras profesiones
 - 1.9. Fisioterapia como ciencia
 - 1.10. Investigación en fisioterapia
 - 1.11. Marcos teóricos de la fisioterapia
2. Valoración y medición
 - 2.1. Articular
 - 2.2. Longitud muscular
 - 2.3. Fuerza muscular
 - 2.4. Tegumentaria
 - 2.5. Neurológica
 - 2.6. Dolor

8. METODOLOGÍA/ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

La Introducción a la Fisioterapia es una asignatura teórico-práctica. El apartado de los Fundamentos de la Fisioterapia es exclusivamente teórico, que consistirá en clases de exposición del profesor y de los alumnos. La Valoración Funcional incluirá exposiciones teóricas, y será reforzada con clases prácticas. Los alumnos participarán con presentaciones individuales y en grupo sobre un tema específico de cada apartado.

9. SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

La evaluación continua será la combinación trabajos (20%), asistencia y participación (10%), examen parcial (10%), examen final teórico (30%) y examen final práctico (30%). La asistencia y la participación son una parte fundamental de esta asignatura, tanto las clases teóricas como prácticas.

10. BIBLIOGRAFÍA

- o Norkin C y White D.: Goniometría. Evaluación de la movilidad articular. 3ª Ed.- Madrid - Ed. Marbán 2006
- o Kendall FP, Kendall McCreary E, Geise Provance P. Músculos: Pruebas, Funciones y Dolor Postural. 4ª ed. Madrid, España: Marbán, SL; 2005.
- o Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: El Manual Moderno, 1979.

11. INFORMACIÓN ADICIONAL

--

