



1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Grado en Fisioterapia (Plan 2010)		
Facultad/Escuela:	Ciencias Biosanitarias		
Asignatura:	Terapia Manual		
Tipo:	Obligatoria	Créditos ECTS:	6
Curso/Periodo Docente:	Tercer curso-5º Semestre	Código:	2831
Materia:	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia		
Módulo:	Formación Específica		
Idioma:	Español		
Total de horas de dedicación del alumno:	150		

2. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de carácter pre-clínico que se imparte en forma teórico-práctico. En ella se analizan las teorías que fundamentan el origen del movimiento y los fundamentos que explican el comportamiento mecánico articular humano y su correspondencia biomecánica.

3. COMPETENCIAS A LOGRAR

3.1. Competencias generales

3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud

19. Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.

3.2. Competencias específicas

24. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo Técnicas Manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio, y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia

3.3. Competencias complementarias

4. CONOCIMIENTOS PREVIOS

El nivel de conocimientos mínimo recomendable para cursar esta asignatura es el correspondiente a haber superado los contenidos de los cursos de bachiller en la Modalidad de Ciencias y Tecnología

5. DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
60 Horas	90 Horas

6. OBJETIVO

OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir los fundamentos teóricos de la fisioterapia manual ortopédica
- Desarrollar las destrezas manuales necesarias para la aplicación de la fisioterapia manual ortopédica
- Aplicar el razonamiento clínico ortopédico en la toma de decisiones terapéuticas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

TEJIDO CONECTIVO:

- Conocer las características y propiedades histológicas del tejido conectivo
- Conocer los fenómenos de regeneración y reparación del tejido conectivo
- Conocer la inervación cutánea, articular, neural y miofascial (METÁMERAS).
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre las bases anatómicas, fisiopatológicas de la nocicepción.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre las bases anatómicas, fisiopatológicas de los reflejos.
- Aprender anatomía palpatoria y los diferentes test ortopédicos
- Conocer las características esenciales de la postura y del movimiento
- Conocer las características principales del movimiento activo y pasivo y sus implicaciones clínicas..
- Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos de las diferentes técnicas de movilización articular neurodinámica y miofascial, así como su aplicación por regiones.

TROA:

- Adquirir los conocimientos básicos sobre los fundamentos fisiológicos de la TROA (técnica de reposicionamiento osteopático autónomo).
- Integrar los conocimientos teórico-prácticos de la TROA y desarrollar la habilidad necesaria para aplicarla sobre ligamentos, tendones, músculos, bursas y cápsulas articulares.

TÉCNICA NEUROMUSCULAR:

- Conocer los razonamientos fisiopatológicos de la Técnica Neuromuscular
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la Técnica Neuromuscular así como su aplicación en las diferentes regiones anatómicas del cuerpo.

MONEYRON:

- Conocer las patologías donde puede ser aplicada la técnica Moneyron
- Adquirir la destreza manual, para su aplicación en las patologías adecuadas

MANIPULACIÓN FASCIAL, TENDINOSA, LIGAMENTOSA Y MUSCULAR:

- Conocer el diagnóstico diferencial de patología fascial y su aplicación por diferentes regiones corporales.
- Adquirir la destreza manual para la manipulación del tendón, ligamento y el músculo diferenciando previamente su patología.

7. TEMARIO

TEORIA

- Tema 1. Histología. Tejido conectivo
- Tema 2. TROA (Terapia Reposicional Osteopática Autónoma)
- Tema 3. Razonamiento ortopédico
- Tema 4. Pruebas ortopédicas
- Tema 5. Técnica Neuromuscular
- Tema 6. Moneyron
- Tema 7. Manipulación fascial, tendinosa, ligamentosa y muscular

PRÁCTICA

- Tema 1. Terapia manuales en la columna cervical
- Tema 2. Terapia manuales en la columna dorsal
- Tema 3. Terapia manuales en la columna lumbar
- Tema 4.. Terapia manuales en el complejo articular del hombro
- Tema 5. Terapias manuales en las articulaciones del codo y la muñeca.
- Tema 6. Terapia manuales en la articulación de la rodilla
- Tema 7. Terapia manuales en la articulación del tobillo

8. METODOLOGÍA/ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

Técnicas Manuales es una asignatura teórico-práctica que consistirá en clases de exposición teórico del profesor y de los alumnos. Los alumnos practicarán todas las técnicas de diagnóstico y tratamiento que el profesor haya enseñado previamente y expondrán oralmente los trabajos de investigación propuestos.

9. SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

Técnicas Manuales es una asignatura teórico-práctica que consistirá en clases de exposición teórico del profesor y de los alumnos. Los alumnos participarán con presentaciones en grupo sobre el seguimiento fisioterápico de un paciente (que será como mínimo de 2 meses).

10. BIBLIOGRAFÍA

- o Stanley Hoppenfeld. "Neurología ortopédica". 11ª edición. Manual Moderno
- o Klaus Buckup. Pruebas clínicas para patología ósea articular y muscular. 1ª edición. Ed. Masson.
- o Raphael Van Assche. Curso de osteopatía suave. 2ª Edición. Ed. Oceano Ambar
- o Rodrigo C. Miralles Marrero. Biomecánica clínica del aparato locomotor. 1ª edición. Ed. Masson
- o D.W. Fawwcett. Tratado de Histología. 12ª edición. Ed. Interamericana Mc Graw-Hill
- o Joshua Cleland. Netter. Exploración clínica en ortopedia. 1ª Edición. Ed. Masson
- o Therese Bertherat. La guarida del tigre. 1ª edición. Ed. Paidós
- o D.E.Voss, M.K. Ionta, B.J. Myers. "Facilitación Neuromuscular Propioceptiva". - 3ª edición. Madrid, 2001. Editorial Médica Panamericana.
- o N. J. Petty, A.P. Moore. "Exploración y evaluación neuromusculoesquelética. Un manual para terapeutas". 2ª edición. Madrid, 2003. McGraw-Hill Interamericana.

11. INFORMACIÓN ADICIONAL