



GRADO EN

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Presentación

» INTRODUCCIÓN DEL DIRECTOR

El profesional de la Educación Física, del entrenamiento deportivo, de la gestión del ocio y la recreación o del ámbito de la salud y la recuperación mantiene el compromiso de formarse constantemente en los aspectos científicos y técnicos de las asignaturas con la finalidad de actualizarse permanentemente.

El futuro graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte debe tener el compromiso de convertirse en una persona más creativa, innovadora y atrevida, si se quiere, con el fin de lograr un verdadero crecimiento y transformación de la sociedad actual en una sociedad más justa para todos. Además, debe ser embajador de los auténticos valores del deporte y de la actividad física, viviéndolos e impregnando su entorno laboral y cotidiano con ellas.



» Nacho Ros, director del grado en CAFyD

» ¿Qué es el grado en CAFyD?

La actividad física y el deporte centralizan gran parte de la demanda de ocio de la sociedad española. Proliferan centros deportivos y empresas relacionadas con el deporte. Junto con el ocio, la preocupación creciente por la salud, la belleza y el buen estado físico general, han ido ganando importancia de forma progresiva entre la población. La atención adecuada a esta demanda requiere de profesionales bien formados, con profundo conocimiento y especialización en las distintas áreas de trabajo: la salud física, la recreación deportiva, la gestión de entidades deportivas, la educación física...



CLAVES

» ¿POR QUÉ EN LA UFV?

> Porque queremos que los alumnos profundicen en la realidad del mundo del deporte, desde sus bases hasta su ejercicio profesional, con dinámicas prácticas y cerca de la realidad profesional.

> Porque somos la **primera universidad de España en trato personal** y la tercera en calidad de docencia de Madrid, según el Consejo Económico y Social de la Comunidad de Madrid.

> Porque los alumnos reciben en el último curso una mayor especialización en una de las siguientes áreas:

> **Educación Física**

> **Recreación Deportiva**

> **Entrenamiento Deportivo**

> **Gestión Deportiva**

> **Actividad Física y Salud**

> **Recuperación Deportiva** (da acceso a obtener el grado en Fisioterapia en sólo dos años más)

> Porque en la UFV queremos que nuestros alumnos sean los auténticos protagonistas. Para ello, desde el inicio del grado proyectan los conocimientos teóricos adquiridos en clase con una **práctica dinámica** enfocada a un aprendizaje integral.

> Porque, en el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UFV, aprenden sobre **deportes** como fútbol, baloncesto, voleibol, hockey hierba, atletismo, habilidades gimnásticas, natación, tenis, pádel, judo...

> Porque asisten a **conferencias** de profesionales y acuden a los lugares en los que se trabaja día a día en el mundo deportivo: centros de alto rendimiento, colegios, clubes con tradición, empresas, clínicas, etc. Además, podrán asistir a congresos, seminarios, talleres, clases prácticas, exposición en grupos, aprendizaje cooperativo, simulaciones profesionales, etc.





> Porque ofrecemos la posibilidad de completar su formación con títulos como el de **Entrenador Personal** o el de **Entrenador de Fútbol**, entre otros.

> Porque desarrollan proyectos de **innovación** y realizan prácticas en diversos centros dentro del marco curricular.

> Porque realizan **prácticas obligatorias** en el último curso de carrera en centros educativos, clubes deportivos, empresas relacionadas con el deporte, escuelas de alto rendimiento, entre otros, que les dan la ocasión de aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales.

> Porque los alumnos pueden disfrutar de estancias académicas semestrales o anuales en el **extranjero** gracias a los convenios que la UFV tiene suscritos con universidades de Europa, Asia y América.

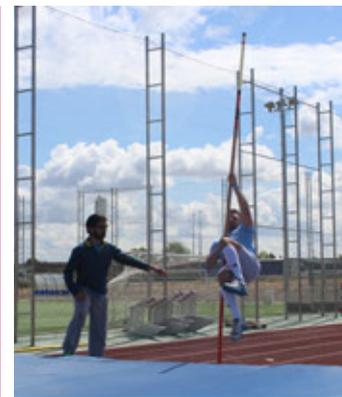
> Porque un equipo de profesionales del mundo de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte asesora al alumno de un modo exigente, personal y directo, para que su formación contemple todos los aspectos de su futuro ejercicio a través de **mentorías** y seguimiento individual.

> Porque pueden participar en las **sociedades de alumnos** de la UFV: Sociedad de Debates, Generación Empresarial, Teatro, Equipos Deportivos, etc.

> Porque viven su experiencia universitaria en **una de las universidades mejor valoradas** por sus propios alumnos, según el ranking realizado por los universitarios españoles.

> Porque los alumnos del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UFV hacen uso de **instalaciones deportivas de primer nivel** para sus clases prácticas tanto dentro como fuera del campus.

> Porque adaptamos nuestros costes a las exigencias del mercado y contamos con un amplio abanico de **becas** y ayudas para facilitar los pagos.



Clase práctica de atletismo



FORMACIÓN

» INTEGRAL

Para ser un gran profesional de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, primero hay que ser una gran persona. Por ello, en la UFV aprenden a ponerse al servicio de los demás a través de su profesión.

- > Con asignaturas de formación humanística aplicadas a la carrera en las que aprenden a conocerse a sí mismos, a analizar, a juzgar, a tener criterio, etc.
- > Participando en seminarios y talleres de liderazgo para potenciar sus habilidades y desarrollar su espíritu crítico. En ellos, aprenden a hablar en público y a trabajar en equipo, entre otras habilidades.
- > Ayudando a los demás, encuentran sentido a su profesión y son motor de cambio a través de la asignatura de Educación para la Responsabilidad Social en la que los alumnos realizan prácticas sociales en instituciones benéficas.



» Actividades complementarias: Jornada de la Discapacidad



PRÁCTICA

a) En el aula:

Desde el primer día, los alumnos ponen en práctica lo aprendido en las aulas. La formación del alumno sería incompleta si no tuviéramos en cuenta la importancia de una formación de carácter práctico. Para ello, en la UFV disponemos de instalaciones deportivas de primer nivel dentro del campus y fuera de él, como:

- > Campos de fútbol y hockey de césped artificial
- > Pistas de fútbol sala, padel, tenis, baloncesto, voleybol y voley playa
- > Pistas de atletismo (velocidad, salto de altura, salto de longitud y salto con pértiga)
- > Centro de Alto Rendimiento del Pradillo (gimnasia deportiva)
- > Polideportivo de Entremontes (piscina cubierta y pistas deportivas indoor)
- > Polideportivo municipal de Boadilla del Monte
- > Sala de demostración de terapias manuales (recuperación deportiva)
- > Sala de demostración de electroterapia (recuperación deportiva)
- > Salas de prácticas de educación física
- > Polideportivo Felipe VI
- > CET Majadahonda (tenis)
- > Club Duet Sports (pádel)
- > Rocódromo King Kong Climbing Gym

FORMACIÓN



Prácticas de recuperación deportiva



Ejercicio de fuerza durante una clase práctica

FORMACIÓN: INSTALACIONES



Salas de fitness Club Duet Sports



Campo de fútbol de césped artificial de la UFV



Pistas de voley en el campus UFV



Sala de terapias manuales (recuperación deportiva)



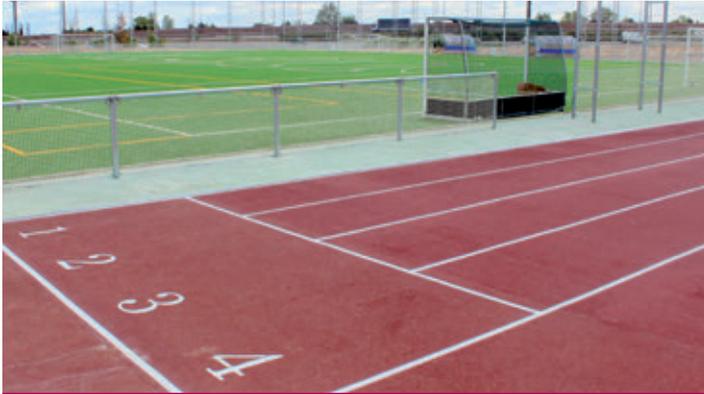
>> Piscina cubierta en el Polideportivo Entremontes



>> Polideportivo cubierto Felipe VI



>> Rocódromo King Kong Climbing Gym



» Pista de atletismo y campo de hockey hierba en la UFV



» Actividades deportivas en la naturaleza



» Pistas de pádel en el campus UFV



» Pistas de tenis en el campus UFV



» Centro de Gimnasia Deportiva de Alto Rendimiento en El Pradillo



b) En empresas:

El Departamento de Empleo de la UFV tiene convenio con más de 1.700 empresas, instituciones, colegios y hospitales de primer nivel para que los alumnos tengan su primera experiencia laboral durante la carrera. Las prácticas son obligatorias en 4º de grado y deben cursarse y completarse en ese curso académico. Sin embargo, el alumno que lo desee puede, de forma complementaria, realizar prácticas voluntarias durante toda la carrera.

Los alumnos de CAFyD pueden realizar sus prácticas en alguno de los más de 60 colegios como Retamar, Mirabal School o King's College, y centros educativos con los que tiene convenio la UFV, Real Federación Española de Fútbol, Federación Española de Triatlón, Federación de Tenis de Madrid, Wellsport Club, Federación madrileña de Golf, clubes e instituciones deportivas (como el Estudiantes o el Club Atlético de Madrid) y en empresas del más alto nivel relacionadas con el mundo del deporte (como Reebok).



Las prácticas permiten que los estudiantes conozcan las posibilidades profesionales que ofrece un grado como el de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y que las empresas, centros educativos, centros de salud y clubes o instituciones deportivas conozcan al alumno. Por este motivo, **un elevado porcentaje de los alumnos recibe una oferta de trabajo del mismo lugar donde ha estado trabajando durante la carrera.**

FORMACIÓN

SALIDAS PROFESIONALES

» BOLSA DE EMPLEO

El Departamento de Prácticas y Empleo de la UFV dispone de Bolsa de Empleo para que los recién titulados consigan su primer trabajo. Además, quien lo desee, puede recurrir a ella a lo largo de toda su vida profesional.

Principales salidas profesionales en CC. de la Actividad Física y del Deporte:

- > Profesores en centros educativos de Educación Secundaria y Bachillerato, tanto públicos como privados.
- > Gestor y promotor deportivo en organismos privados y públicos.
- > Entrenador de alto rendimiento o de escuelas deportivas, preparador físico personal o de equipos.
- > Dirección técnica en clubes deportivos.
- > Director, coordinador y/o animador deportivo en empresas de ocio, multiaventura y eventos, patronatos deportivos, hoteles, centros de salud, centros de tercera edad.
- > Gestor, promotor, educador y/o animador para la salud, en centros de salud, ayuntamientos, ONG's y asociaciones.

El grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte abre a sus titulados un amplio abanico de posibilidades laborales en campos como el de la educación, la salud, la gestión deportiva o el entretenimiento. A lo largo de la carrera profundizarán en todas estas áreas y elegirán una de ellas en el último curso para especializarse.



» Charla técnica de fútbol sala



» Prácticas en colegios

ALGUNOS DE NUESTROS PROFESORES

En la UFV, los alumnos aprenden de la mano de grandes maestros. El perfil del profesorado integra doctores expertos en una materia o profesionales en activo que compaginan la docencia con su actividad profesional. Todos los profesores tienen una hora y media de tutoría por cada cuatro horas de clase y están disponibles en su despacho para atender las necesidades de los alumnos.

La UFV es la tercera universidad de la Comunidad de Madrid en Calidad de Docencia por el seguimiento y el trato personal del alumno, según el Consejo Económico y Social de la Comunidad de Madrid.

En el claustro docente se encuentran algunos de los siguientes docentes y profesionales en activo:



María Merino, experta en Psicología del Deporte, entrenadora nacional de Jiu-Jitsu



Ignacio Ros, entrenador nacional de atletismo, fisiculturismo y de nivel 2 de fútbol



Sandra Villén, pedagoga, maestra en Educación Física y experta en calidad educativa



Kiko Jorreto, licenciado en CAFyD y Magisterio. Deportista de alto nivel en unihockey, gimnasia artística y windsurf



Pilar Jerez, ex responsable de Psicología del Club Atlético de Madrid y entrenadora de gimnasia rítmica



Pablo González, doctor en CAFyD y entrenador nacional de atletismo

CLAUSTRO DOCENTE



> Fútbol Americano en Menlo College, California, EE. UU.

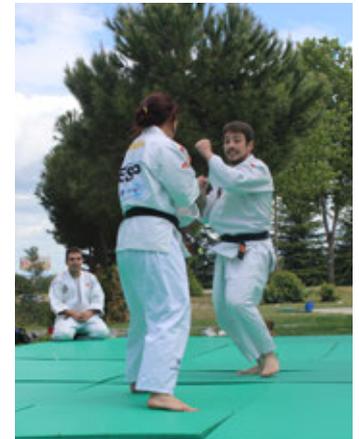


> Práctica de baseball en la UFV

convenios

> FORMACIÓN INTERNACIONAL

- > Incorporamos la enseñanza del inglés en todos los planes de estudio. Además, nuestro Centro de Idiomas ofrece, para quien lo desee, formación de francés, alemán e italiano, entre otras.
- > La UFV tiene suscritos multitud de convenios con universidades de Europa, Asia, Norteamérica y Sudamérica para que los alumnos interesados puedan disfrutar de estancias académicas semestrales o anuales en el extranjero.
- > Los alumnos de CAFyD pueden realizar intercambios en centros como la Universidad de Fortaleza do Brasil, la universidad estadounidense Presbyterian College de South Carolina o Menlo College de California, entre otras.





➤ Nuestros alumnos como monitores en el Campeonato de Europa de Triatlón

VIDA UNIVERSITARIA

La UFV fomenta la vida universitaria. Por este motivo, anima a que los alumnos participen en las Sociedades de Alumnos que están creadas o que pongan en marcha aquéllas que les interesan.

En la Universidad Francisco de Vitoria sentimos pasión por el deporte y nuestros alumnos participan tanto en campeonatos universitarios a nivel autonómico y nacional, como ligas internas de distintos deportes.

EXPERIENCIA UFV



➤ Taller de orientación en el campus

CAMPEONATOS UNIVERSITARIOS



Fútbol 11 (masculino) • Fútbol 7 (femenino) • Baloncesto (masculino) • Fútbol sala (masculino y femenino) • Rugby (masculino) • Rugby 7 (femenino) • Voleibol (femenino) • Balonmano (masculino)

LIGAS INTERNAS Y DEPORTES UFV

Fútbol sala • Fútbol 7 • Baloncesto (3 contra 3) • Voleibol (3 contra 3) • Tenis • Pádel • Pilates • Zumba • Crossfit • Sociedad de alumnos Musgoletus (actividades en la naturaleza) • Senderismo • Escalada • BTT • Esquí • Orientación

OFERTA FORMATIVA

» ÁREA DE CC. JURÍDICAS, ECONÓMICAS Y SOCIALES

- > Administración y Dirección de Empresas
- > Admón. y Dirección de Empresas Bilingüe
- > Marketing
- > Gastronomía
- > Derecho
- > Criminología

DOBLES GRADOS

- > ADE + Derecho + Integral Leadership Program
- > ADE Bilingüe + Marketing
- > ADE Bilingüe + RRII + ILP
- > Derecho + Relaciones Internacionales + ILP
- > Derecho + Criminología

» ÁREA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA

- > Arquitectura
- > Ingeniería Informática

» ÁREA DE CIENCIAS BIOSANITARIAS

- > Medicina
- > Biotecnología
- > Biomedicina
- > Farmacia
- > Psicología
- > Enfermería
- > Fisioterapia

DOBLES GRADOS

- > Biotecnología + Farmacia

» ÁREA DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

- > Educación Infantil
- > Educación Primaria
- > CC. de la Actividad Física y del Deporte

» ÁREA DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

- > Periodismo
- > Comunicación Audiovisual
- > Publicidad
- > Bellas Artes
- > Diseño
- > Creación y Narración de Videojuegos

DOBLES GRADOS

- > Periodismo + Comunicación Audiovisual
- > Periodismo + Relaciones Internacionales
- > Comunicación Audiovisual + Publicidad
- > C. Aud. + Creac. y Narrac. de Videojuegos
- > Publicidad + Marketing
- > Bellas Artes + Diseño
- > BBAA + Creac. y Narrac. de Videojuegos
- > Diseño + Publicidad



» 91 351 03 03
info@ufv.es   
www.ufv.es ufvmadrid