

A man in a dark t-shirt and jeans stands against a grey wall. The text 'HABLEMOS DE NUESTROS HIJOS' is overlaid in large, white, sans-serif font. A dark grey rectangular box containing the text 'Taller para familias' is positioned to the right of the main title.

# HABLEMOS DE NUESTROS HIJOS

Taller para familias

Los cambios en las estructuras familiares, las actuales formas de ocio, la apatía y carencia de estímulos que llevan a buscar emociones fuertes, son factores que están provocando que cada vez en más familias estén apareciendo problemas de conducta con sus hijos jóvenes y adolescentes.

Este seminario está dirigido a padres, madres y familiares preocupados por riesgos a los que se pueden enfrentar sus hijos, tales como el consumo abusivo de alcohol y otras sustancias nocivas, aislamiento y dificultades de comunicación, pérdida de autoestima, conductas conflictivas o agresivas, adicciones a nuevas tecnologías...

## OBJETIVOS:

- Dar una información adecuada sobre el fenómeno del uso y abuso del alcohol y otras drogas, ayudando a una comprensión más amplia y objetiva.
- Dotar de estrategias de intervención en prevención que permitan a los padres actuar como agentes preventivos dentro del ámbito familiar.
- Sensibilizar, capacitar y acompañar a los padres, madres o familiares para identificar problemas relacionados con el alcohol y otras drogas y poder afrontarlos de manera adecuada.
- Aportar habilidades de comunicación a los padres y familiares ante sus hijos.
- Clarificar y explicitar estrategias de tipo organizativo del sistema familiar, permitiendo delimitar los roles, los valores y los límites y reglas dentro del grupo familiar.

## PONENTES:

Marsina Mérida  
Carlos Linares



## FECHAS:

Viernes 23 y 30 de mayo

## HORARIO:

de 16:00 a 19:00 horas

## PRECIO:

50 euros por persona

30 euros por persona

*(si vienen dos miembros de una misma familia)*



Requiere confirmación previa

padresufv@ufv.es • 617 390 507 • 91 709 14 14