

SEPTIEMBRE 2023



Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid

# SI TÚ TE CUIDAS, ME CUIDAS A MÍ

MEDIDAS DE  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN LA UFV PARA  
ALUMNOS



# ÍNDICE

**1. INTRODUCCIÓN ..... 03**

**2. RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL CAMPUS..... 05**

**3. RECOMENDACIONES EN CASO DE  
EMERGENCIA ..... 08**

**4. RECOMENDACIONES EN CASO DE  
ACCIDENTE ..... 12**

**5. INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE  
INTERÉS .....14**



# INTRODUCCIÓN

Comenzamos un nuevo curso con el mismo objetivo de siempre: que exprimas al máximo la vida universitaria.

Tu seguridad, salud y bienestar en el campus es importante para nosotros, por ello asumimos este acompañamiento en materia preventiva como un deber hacia todas las personas que estudian y trabajan con nosotros. Queremos que nuestra cultura preventiva forme parte de tu experiencia universitaria. Ayúdanos a seguir construyendo nuestra cultura preventiva de forma positiva.

**Tu implicación y participación es pieza clave.  
Por favor, presta atención a la siguiente información**



# 2.

## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL CAMPUS



Durante este curso en el campus, recuerda seguir estas sencillas normas que, seguro, ya conoces.

## SEGURIDAD VIAL

- ▶ Respetar las normas de circulación, en especial el límite de la velocidad fijado a 20 km/h y a 30 km/h según las zonas.
- ▶ Utilizar los pasos de peatones para cruzar.
- ▶ Estacionar en los aparcamientos establecidos al efecto respetando los espacios habilitados para las dársenas de autobuses, vehículos adaptados y servicios de emergencia.
- ▶ Recuerda no aparcar en línea en el sentido contrario a la marcha.

## CAMPUS LIMPIO



- ▶ **Colabora manteniendo el campus limpio;** utiliza las papeleras y ayúdanos a mantener una gestión eficaz de residuos: **Reduce, reutiliza y recicla.**

## CONVIVENCIA



- ▶ No chilles o levantes la voz en las zonas de estudio o de trabajo.



- ▶ Vigila tus objetos personales. La oficina de objetos perdidos se encuentra en el módulo de recepción (R).



- ▶ Mantén los dispositivos electrónicos en silencio o en modo avión durante las clases.



- ▶ No comas ni bebas en las aulas con el fin de mantenerlas limpias. Utiliza los espacios de restauración habilitados.



- ▶ Respetar la señalización que hay en el campus, especialmente la que informa de peligros, obligaciones o prohibiciones.



- ▶ En las clases, sigue las instrucciones de seguridad y salud que te faciliten los profesores.

## CAMPUS SIN HUMO

Atendiendo a la normativa de convivencia UFV, está prohibido fumar en el campus salvo en los puntos habilitados y debidamente señalizados.

**SI TÚ TE CUIDAS,  
ME CUIDAS A MÍ**



Atendiendo a las normas de convivencia de la UFV

Puntos de fumadores



## EN LOS LABORATORIOS, TALLERES U OTROS ESPACIOS DE PRÁCTICAS

- ▶ En estos espacios hay **normas de seguridad** y salud, consúltalas y respétalas.
- ▶ **Utiliza la ropa y el calzado adecuado** y usa los **equipos de protección individual** que se establezcan durante tus prácticas.
- ▶ **No manipules productos, equipos y herramientas durante tu práctica sin contar con la información y formación adecuada.** Ante cualquier duda consulta a tu profesor o al coordinador del espacio.

# 3.

## RECOMENDACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Actuar de forma ágil y organizada ante una situación de emergencia es vital para la seguridad de todos. Presta atención a las consignas que te proporcionamos a continuación, serán de gran utilidad en los simulacros anuales que se desarrollan en la Universidad y aún más en situaciones reales. Nunca pongas en peligro tu vida. Si detectas una situación de emergencia, mantén la calma y avisa a profesores, bedeles o personal de seguridad del campus. Ellos te darán las instrucciones a seguir.

## CONSIGNA N°1: PREVENIR

- ▶ Familiarízate con el edificio: salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y puntos de encuentro.
- ▶ Mantén despejadas y sin obstáculos las salidas, pasillos y vías de evacuación.
- ▶ Los extintores y mangueras son medios de lucha contra incendios, deben estar siempre accesibles.
- ▶ Nunca dejes las puertas cortafuegos abiertas, están diseñadas para limitar el avance de un fuego.
- ▶ Si detectas cualquier anomalía en las instalaciones avisa a un profesor o bedel.
- ▶ No arrojes colillas encendidas en papeleras o en el suelo y utiliza los ceniceros de los puntos de fumadores.

## CONSIGNA N°2: AVISAR-ACTUAR

- ▶ Si descubres un incendio, mantén la calma, avisa al personal de emergencias del campus o acciona el pulsador de alarma más cercano. No actúes por tu cuenta intentando apagar el fuego, sigue las instrucciones que te faciliten los equipos de emergencia.
- ▶ Si localizas un objeto sospechoso no lo toques, avisa al personal de emergencias del campus.
- ▶ Si se produce una emergencia médica avisa al servicio de enfermería y actúa según las indicaciones que te transmitan.

## CONSIGNA N°3: EVACUAR

- ▶ Cuando escuches la alarma general de evacuación (sonora y de forma continua o mensaje de megafonía) o te indiquen la necesidad de evacuar el edificio, sigue las instrucciones del personal de emergencias, irán identificados con chalecos reflectantes y te ayudarán durante la evacuación.
- ▶ Mantén la calma y sin correr, dirígete hacia las salidas de evacuación del edificio siguiendo los recorridos señalizados.
- ▶ No te retrases recogiendo tus cosas, lo más importante son las personas.
- ▶ Si hay humo camina agachado o en caso necesario gateando. Puedes utilizar un paño húmedo tapando boca y nariz para respirar mejor.
- ▶ Si se prende tu ropa no corras, tumbate en el suelo y rueda sobre ti mismo.
- ▶ Si quedas atrapado por el fuego o el humo, cierra la puerta y trata de avisar de tu presencia por cualquier medio disponible.
- ▶ No abras puertas que desprendan calor o por las que salga humo, el fuego puede estar muy próximo.
- ▶ No utilices el ascensor.
- ▶ Hay puntos de encuentro por edificio a los que debes acudir al evacuar el mismo.
- ▶ Nunca vuelvas a entrar al edificio. Cuando la emergencia haya sido controlada te lo harán saber.

## SEÑALES DE SEGURIDAD

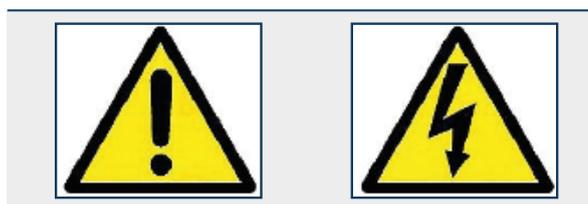
### ▶ De evacuación:



### ▶ De protección contra incendios:



### ▶ De peligro:





# 4.

## RECOMENDACIONES EN CASO DE ACCIDENTE

Todos nuestros alumnos oficiales menores de 28 años están cubiertos por el seguro escolar obligatorio que el Instituto Nacional de Seguridad Social (INSS) ofrece en previsión de circunstancias fortuitas. Además, la Universidad Francisco de Vitoria tiene contratado un Seguro Privado por si no fuera posible acogerse al Seguro Escolar.

En caso de accidente el protocolo a seguir será:

- Avisar, siempre que sea posible, al **Servicio de Enfermería** que se encuentra en el Edificio central, módulo 2, planta baja. El contacto telefónico **607 530 874**. Correo electrónico **servicio.enfermeria@ufv.es**. El horario de atención es de 8:30 a 20:30 de lunes a viernes.
- Cualquier alumno de la Universidad Francisco de Vitoria puede acudir a un Hospital público de la Comunidad de Madrid. Aconsejamos el Hospital Universitario Puerta de Hierro (c/ Manuel de Falla 1, Majadahonda, tel. 911 916 000) por ser el más próximo al campus. En este caso no es necesario llevar ningún papel, simplemente tu tarjeta sanitaria.
- Si necesitas ir a un Centro Concertado o así te lo indican en enfermería (los más cercanos son: Quirón y Montepíncipe), debes llevar un parte relleno y firmado por el servicio de enfermería de la UFV. Siempre es necesario avisar a enfermería en caso de acudir al centro concertado.
- En los dos casos anteriores:
  - Si el accidente es grave y no puedes ir sólo pide que te acompañe un compañero, profesor, personal de administración y servicios o avisa a tus familiares si eres menor o así lo deseas.
  - Si el accidente es muy grave avisa al 112.
- En el caso de que fuera necesario llamar al 112 por tratarse de un accidente muy grave, es necesario avisar al Servicio de Enfermería, si no estuviera dentro del horario avisar a Recepción. Recuerda no llamar si no se trata de una urgencia real.
- Al día siguiente, o cuando vuelvas al centro, ponte en contacto con el Servicio de Enfermería para informar acerca del accidente, detallando las circunstancias, consecuencias y tratamiento médico prescrito.

Puedes ser atendido en cualquier Hospital Público, otorgando la misma cobertura propia de la seguridad Social. Posteriormente y si fuera necesario, la Universidad le hará un certificado de dicho seguro escolar.

En caso de que acudas a un Hospital Público y recibas en casa una factura o carta solicitando el Seguro Escolar, debes ponerte en contacto con el Servicio de Enfermería o con Coordinación de alumnos.

# 5.

## INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE INTERÉS

- ▶ Si quieres saber más respecto a la organización académica, no dudes en consultar a tu Profesor Encargado de Curso (PEC).
- ▶ Toda la información sobre seguridad, salud y bienestar la encontrarás en nuestra web ([enlace](#)) 
- ▶ ¡Atentos al correo! Las autoridades académicas os mantendrán informados en todo momento.
- ▶ En el campus encontrarás información actualizada en las pantallas y tótems de los pasillos y cafeterías.
- ▶ Para estar al día de toda la actualidad en el campus también puedes descargar la aplicación gratuita de la UFV ([enlace](#)) 

## SI NECESITAS AYUDA CONTACTA CON NOSOTROS



### SERVICIO DE ENFERMERÍA

Situada en el módulo 2 del edificio central, se accede desde el exterior en la zona situada entre el módulo 2 y el módulo central (frente a la cafetería central).

Teléfono: 607 530 874

Correo electrónico: [servicio.enfermeria@ufv.es](mailto:servicio.enfermeria@ufv.es)



### SEGURIDAD

Teléfono: 620 248 491

Correo electrónico: [seguridad@ufv.es](mailto:seguridad@ufv.es)



### RECEPCIÓN

Teléfono: 917091400

Correo electrónico: [repcion@ufv.es](mailto:repcion@ufv.es)



### SERVICIO DE SEGURIDAD, SALUD Y BIENESTAR

Correo electrónico: [serviciodeprevencion@ufv.es](mailto:serviciodeprevencion@ufv.es)

*Vivir en comunidad implica responsabilidad,  
compromiso y solidaridad.*

*Ayúdanos a seguir construyendo entre todos  
nuestra cultura preventiva de forma positiva.*

# **SI TÚ TE CUIDAS, ME CUIDAS A MÍ**

MEDIDAS DE  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN LA UFV PARA  
ALUMNOS