

SEPTIEMBRE 2024



SI TÚ TE CUIDAS, ME CUIDAS A MÍ

MEDIDAS DE
SEGURIDAD Y SALUD
EN LA UFV PARA
PERSONAL LABORAL



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN 03

**2. RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL CAMPUS..... 05**

**3. RECOMENDACIONES EN CASO DE
EMERGENCIA 08**

**4. RECOMENDACIONES EN CASO DE
ACCIDENTE 12**

**5. INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE
INTERÉS 14**

INTRODUCCIÓN

Comenzamos un nuevo curso con el mismo objetivo de siempre: hacer del campus un lugar seguro y saludable para todos.

Tu seguridad, salud y bienestar es importante para nosotros, por ello asumimos este acompañamiento en materia preventiva como un deber hacia todas las personas que estudian y trabajan con nosotros. Queremos que nuestra cultura preventiva se siga construyendo de forma positiva entre todos. Tu implicación y participación es pieza clave. Por favor, presta atención a la siguiente información.

Si tú te cuidas, me cuidas a mí



2.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL CAMPUS

Hacer del campus un lugar seguro y saludable es responsabilidad de todos. La UFV te proporciona información y formación en prevención de riesgos laborales a tu incorporación para que el desempeño de tu trabajo se realice en condiciones de seguridad y salud adecuadas.

Periódicamente el servicio de seguridad, salud y bienestar organiza actividades preventivas y de promoción de la salud, animate a participar en ellas, y si te surge alguna duda disponemos de varios canales de comunicación para escucharte. Conocer tu opinión, tus necesidades y expectativas es importante para la Universidad y nos ayuda a mejorar:

Ven a vernos: **Estamos en el Módulo Central**

Escríbenos: serviciodeprevencion@ufv.es

Llámanos: 917091400, ext 1363

Además, en el Portal de Empleado ponemos a tu disposición toda la documentación que generamos, puedes consultarla accediendo al apartado de Seguridad & Salud ([enlace](#)) 

Durante este curso en el campus, recuerda seguir estas sencillas normas que, seguro, ya conoces.

SEGURIDAD VIAL

- ▶ Respetar las normas de circulación, en especial el límite de la velocidad fijado a 20 km/h y a 30 km/h según las zonas.
- ▶ Utilizar los pasos de peatones para cruzar.
- ▶ Estacionar en los aparcamientos establecidos al efecto respetando los espacios habilitados para las dársenas de autobuses, vehículos adaptados y servicios de emergencia.
- ▶ Recuerda no aparcar en línea en el sentido contrario a la marcha.

CAMPUS LIMPIO



- ▶ Colabora manteniendo el campus limpio; utiliza las papeleras y ayúdanos a mantener una gestión eficaz de residuos: Reduce, reutiliza y recicla.

CAMPUS SIN HUMO

Atendiendo a la normativa de convivencia UFV, está prohibido fumar en el campus salvo en los puntos habilitados y debidamente señalizados. Puedes consultarlos en el siguiente [enlace](#). 

**SI TÚ TE CUIDAS,
ME CUIDAS A MÍ**



Atendiendo a las normas de convivencia de la UFV

CONVIVENCIA



- ▶ No chilles o levantes la voz en las zonas de estudio o de trabajo.



- ▶ Vigila tus objetos personales. La oficina de objetos perdidos se encuentra en el módulo de recepción (R).



- ▶ Mantén los dispositivos electrónicos en silencio o en modo avión durante las clases, actos/eventos o reuniones.



- ▶ No comas ni bebas en las zonas de estudio o trabajo con el fin de mantenerlas limpias. Utiliza los espacios de restauración habilitados.

EN LOS LABORATORIOS, TALLERES U OTROS ESPACIOS DE PRÁCTICAS

- ▶ Respetar y velar por que los alumnos cumplan las normas de acceso de seguridad y salud que hay implantadas en estos espacios.
- ▶ No está permitido comer ni beber en estas instalaciones.
- ▶ Cumple con la señalización de seguridad que exista en la zona: de advertencia, prohibición y en especial la de uso de Equipos de Protección Individual.

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

- ▶ Antes de organizar un evento, solicita en la intranet el espacio adecuado. Si el espacio no aparece contacta con el Dto. de Eventos para su reserva y utilización.

- ▶ En caso de que los asistentes no pertenezcan a la UFV envía siempre antes la información de bienvenida. ([enlace](#)) 

Si el evento se realiza un festivo o en fin de semana recuerda que no estará operativo el servicio de enfermería del campus siendo necesario prever un equipo/empresa externa en los siguientes casos:

- Para actividades, que, aunque no supongan riesgos, el número de asistentes sea igual o superior a 500 personas.
- Para actividades deportivas o actividades que puedan entrañar riesgos, y en actividades con menores de edad, donde el número de asistentes sea igual o superior a 100 personas.

VIAJES

- ▶ Para la organización de viajes UFV, tanto individuales como grupales contacta con Ines Fernandez -Travel Manager UFV (ines.fdezduan@ufv.es). Consulta en la siguiente infografía el protocolo a seguir en función del tipo de viaje que vas a realizar([enlace](#)). 

3.

RECOMENDACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Actuar de forma ágil y organizada ante una situación de emergencia es vital para la seguridad de todos. Presta atención a las consignas que te proporcionamos a continuación, serán de gran utilidad en los simulacros anuales que se desarrollan en la Universidad y aún más en situaciones reales. Nunca pongas en peligro tu vida. Si detectas una situación de emergencia, mantén la calma y avisa al personal de emergencias del campus. Ellos te darán las instrucciones a seguir.

CONSIGNA N°1: PREVENIR

- ▶ Familiarízate con el edificio: salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y puntos de encuentro.
- ▶ Mantén despejadas y sin obstáculos las salidas, pasillos y vías de evacuación.
- ▶ Los extintores y mangueras son medios de lucha contra incendios, deben estar siempre accesibles.
- ▶ Nunca dejes las puertas cortafuegos abiertas, están diseñadas para limitar el avance de un fuego.
- ▶ Si detectas cualquier anomalía en las instalaciones avisa a un bedel.
- ▶ No arrojes colillas encendidas en papeleras o en el suelo y utiliza los ceniceros de los puntos de fumadores.

CONSIGNA N°2: AVISAR-ACTUAR

- ▶ Si descubres un incendio, mantén la calma, avisa al personal de emergencias del campus o acciona el pulsador de alarma más cercano. No actúes por tu cuenta intentando apagar el fuego, sigue las instrucciones que te faciliten los equipos de emergencia.
- ▶ Si localizas un objeto sospechoso no lo toques, avisa al personal de emergencias del campus.
- ▶ Si se produce una emergencia médica avisa al servicio de enfermería y actúa según las indicaciones que te transmitan.

CONSIGNA N°3: EVACUAR

- ▶ Cuando escuches la alarma general de evacuación (sonora y de forma continua o mensaje de megafonía) o te indiquen la necesidad de evacuar el edificio, sigue las instrucciones del personal de emergencias, irán identificados con chalecos reflectantes y te ayudarán durante la evacuación.
- ▶ Mantén la calma y sin correr, dirígete hacia las salidas de evacuación del edificio siguiendo los recorridos señalizados.
- ▶ No te retrases recogiendo tus cosas, lo más importante son las personas.
- ▶ Si hay humo camina agachado o en caso necesario gateando. Puedes utilizar un paño húmedo tapando boca y nariz para respirar mejor.
- ▶ Si se prende tu ropa no corras, tumbate en el suelo y rueda sobre ti mismo.
- ▶ Si quedas atrapado por el fuego o el humo, cierra la puerta y trata de avisar de tu presencia por cualquier medio disponible.
- ▶ No abras puertas que desprendan calor o por las que salga humo, el fuego puede estar muy próximo.
- ▶ No utilices el ascensor.
- ▶ Hay puntos de encuentro por edificio a los que debes acudir al evacuar el mismo.
- ▶ Nunca vuelvas a entrar al edificio. Cuando la emergencia haya sido controlada te lo harán saber.

PERSONAL DOCENTE: Si durante la emergencia estás dando clase debes colaborar en la evacuación de los alumnos. Si suena la alarma de forma continua evacuar sin esperar que vayan a avisaros.

SEÑALES DE SEGURIDAD

- ▶ De evacuación:



- ▶ De protección contra incendios:



- ▶ De peligro:



MAPA CAMPUS EMERGENCIAS

Consulta el mapa interactivo del campus en este [enlace](#).

PUNTOS DE ENCUENTRO

PE 1 ZONA AJARDINADA FRENTE AL EDIFICIO CENTRAL:
Destinado a ocupantes del edificio CC, PP, CQ, CS, MS y C

PE 2 PISTAS DEPORTIVAS CENTRALES DEL CAMPUS:
Destinado a ocupantes del edificio E, H, C, CD y EPS y Capilla nueva.

PE 3 CANCHA DE FÚTBOL FRENTE AL COLEGIO MAYOR:

Destinado a ocupantes del CM y LCB.

PE 4 PARKING ROBLE DEL ÁNGEL:
Destinado a ocupantes del EM, EP y EO.

TELÉFONOS EMERGENCIA UFV

Recepción 91 709 14 00 Servicio Enfermería 607 53 08 74

Seguridad 620 24 84 91 Teléfono Emergencias 112

Jefe Emergencia Campus: Francisco Ruiz Ruiz: 659 17 77 26
Suplente: José Carlos Villamuelas: 648 03 59 99

Jefe Intervención Campus: Francisco Ruiz Ruiz: 659 17 77 26
Suplente (mañanas): Eugenio Arenas Arenas: 690 032 574
Suplente (tardes): José Antonio González Mateos: 618 95 65 46

4.

RECOMENDACIONES EN CASO DE ACCIDENTE

La UFV cumple con tu inclusión y cotización en el Régimen General de la Seguridad Social y por tanto tendrás la cobertura en caso de accidente con la MATEPSS de FREMAP.

¿Qué hacer en caso de accidente?

- ▶ Si sufres un accidente de trabajo, incluidos los accidentes en desplazamientos in itinere o en misión, avisa y contacta con el [Servicio de Seguridad, Salud y Bienestar](#) para que te faciliten un volante que te solicitarán en la mutua.

Una vez tengas el volante puedes acudir al centro de FREMAP más cercano.

El centro más cercano al campus se encuentra en la carretera de Pozuelo 61 - Majadahonda

- ▶ En caso de Accidente grave / urgencia vital acude al hospital más cercano. En el campus en caso de que fuera necesario llamar al 112 por tratarse de un accidente muy grave, se debe avisar al Servicio de Enfermería antes, si no estuviera dentro del horario avisar a Recepción. Recuerda no llamar si no se trata de una urgencia real.

**El teléfono de emergencias de FREMAP es
el 900 61 00 61.**

5.

INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE INTERÉS

- ▶ Si quieres saber más respecto a la organización de la UFV, no dudes en consultar a tu responsable directo.
- ▶ Toda la información sobre seguridad, salud y bienestar la encontrarás en nuestra web ([enlace](#)) 
- ▶ ¡Atentos al correo! Tanto desde el Servicio de Seguridad, Salud y Bienestar como desde Desarrollo de Personas os mantendrán informados en cada momento.
- ▶ En el campus encontrarás información actualizada en las pantallas y tótems de los pasillos y cafeterías.
- ▶ Para estar al día de toda la actualidad en el campus también puedes descargar la aplicación gratuita de la UFV ([enlace](#)) 

SI NECESITAS AYUDA CONTACTA CON NOSOTROS



SERVICIO DE ENFERMERÍA

Situada en el módulo 2 del edificio central, se accede desde el exterior en la zona situada entre el módulo 2 y el módulo central (frente a la cafetería central).

Teléfono: 607 530 874

Correo electrónico: servicio.enfermeria@ufv.es



SEGURIDAD

Teléfono: 620 248 491

Correo electrónico: seguridad@ufv.es



SERVICIO DE SEGURIDAD, SALUD Y BIENESTAR

Nos encontramos en el módulo central del edificio central.

Extensión:1363

Correo electrónico: serviciodeprevencion@ufv.es

*Vivir en comunidad implica responsabilidad,
compromiso y solidaridad.*

*Ayúdanos a seguir construyendo entre todos
nuestra cultura preventiva de forma positiva.*

SI TÚ TE CUIDAS, ME CUIDAS A MÍ

MEDIDAS DE
SEGURIDAD Y SALUD
EN LA UFV PARA
PERSONAL LABORAL